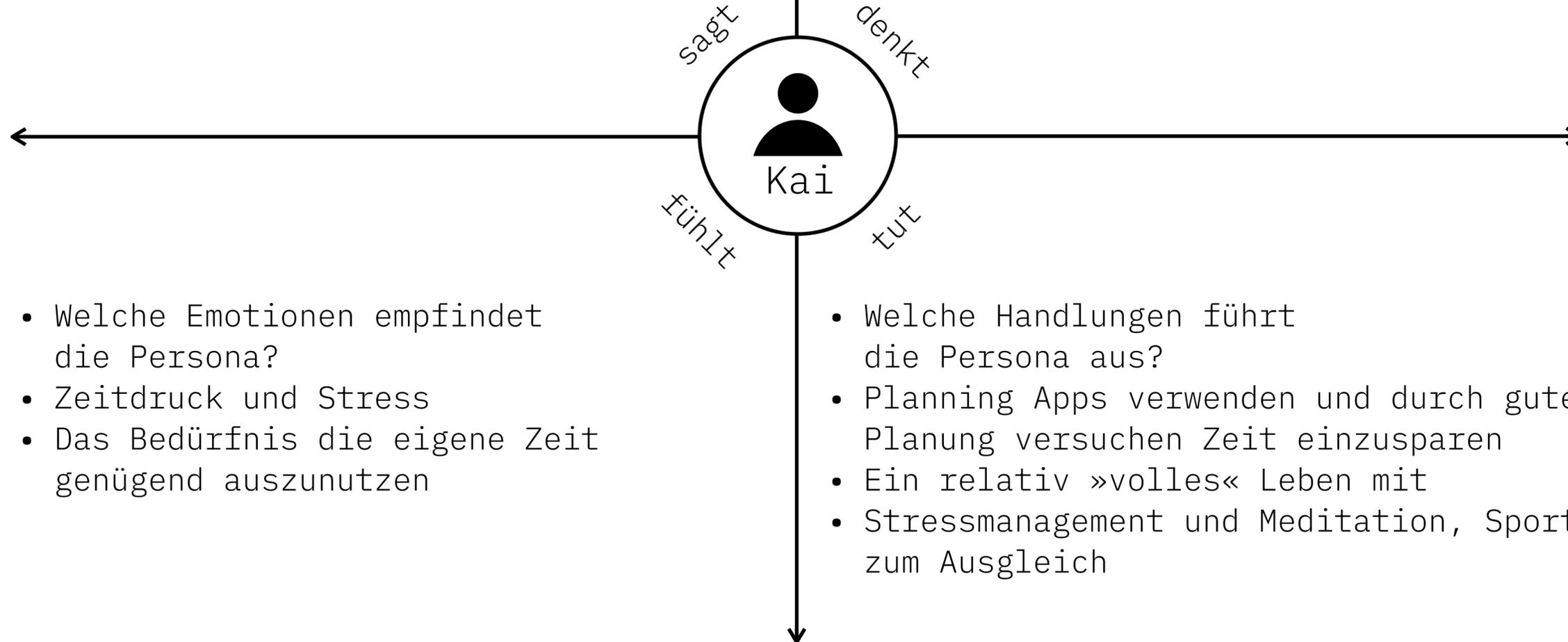


- Was äußert die Persona?
- Ich habe viel zu wenig Zeit
- Ich brauche Zeit für soziale Projekte, Familie, Freizeit, ...
- Ich brauche eine bessere Work-Life-Balance

- Welche Gedanken hat die Persona?
- Ich wünschte, ich könnte ab und zu Geld gegen Zeit eintauschen
- Ich habe mehr Zeit verdient, schließlich arbeite ich auch viel
- Zeit ist so wertvoll und ein Geschenk



- Welche Emotionen empfindet die Persona?
- Zeitdruck und Stress
- Das Bedürfnis die eigene Zeit genügend auszunutzen

- Welche Handlungen führt die Persona aus?
- Planning Apps verwenden und durch gute Planung versuchen Zeit einzusparen
- Ein relativ »volles« Leben mit
- Stressmanagement und Meditation, Sport zum Ausgleich



Pains

- Viel Arbeit, wenig Freizeit
- Unzufriedenheit



Gains

- Zusätzliche Zeit erwerben für Arbeit, Freizeit etc.
- Eigene Zeit spenden an bestimmte Personen
- Zeitmanagement ist nicht mehr nötig