

WAYS TO SLEEP

creative brief

ausgangslage

Der Zusammenhang zwischen Schlaf und mentalen Problemen ist tiefgreifend, da Schlaf sowohl die geistige Gesundheit beeinflusst als auch durch diese beeinträchtigt werden kann. Schlafstörungen und mentale Probleme stehen oft in einer wechselseitigen Beziehung, die zu einem Teufelskreis führen kann.

aufgabe

Eine App gestalten, und thematisch abgestimmte Plakate.

(Die eine Schlafroutine organisiert und somit mehr Schlaf sowie bessere Schlafqualität garantiert.)

Die App soll Menschen dabei unterstützen, ausreichend und erholsam zu schlafen, indem sie einem hilft, eine individuelle Einschlafroutine zu entwickeln. Durch personalisierte Empfehlungen, Achtsamkeitstechniken und ein intelligentes Tracking-System fördert die App nachhaltige Schlafgewohnheiten und steigert das allgemeine Wohlbefinden der Nutzer.

ziel

Chloe ist 27 Jahre alt und lebt in München, wo sie ihr Leben zwischen urbanem Lifestyle und gesundem Lebensstil perfekt austariert. Als Social Media Beauftragte eines kleinen, aber modernen Konzerns ist sie beruflich immer am Puls der Zeit und weiß genau, was gerade angesagt ist – sowohl online als auch offline. Ihr Job erlaubt ihr Flexibilität, was perfekt zu ihrer aktiven Lebensweise passt.

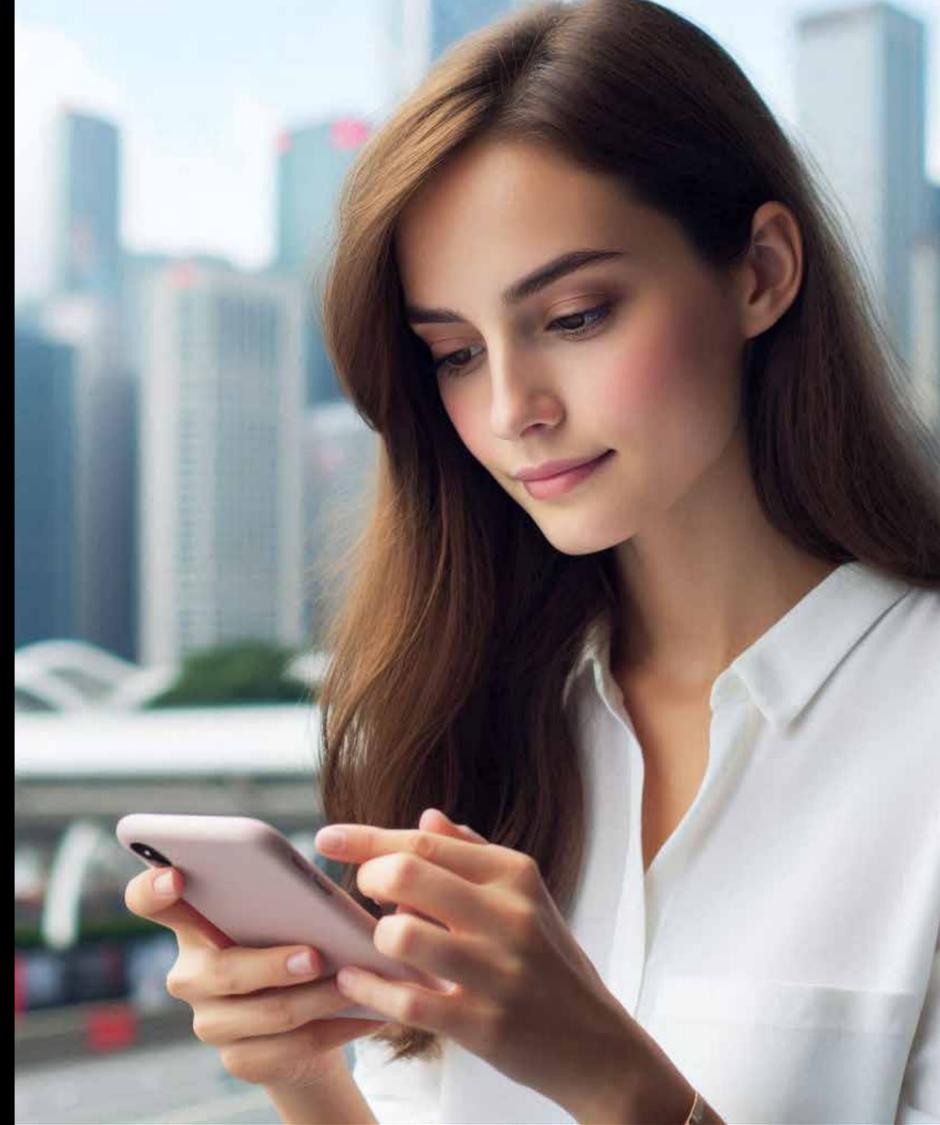
In ihrer Freizeit ist Chloe immer in Bewegung. Sie liebt es, joggen zu gehen, lange Spaziergänge in den Münchner Parks zu machen und beim Pilates Körper und Geist zu stärken. Mobil ist sie dabei entweder mit ihrem weißen Mini Elektro von 2023 unterwegs oder sie schwingt sich aufs Fahrrad, um die Stadt auf umweltfreundliche Weise zu erkunden.

Geistige Gesundheit ist ein großer Bestandteil, dazu gehört auch ihr Schönheitsschlaf und ihre Träume.

Ihre Wohnung spiegelt ihren Geschmack für Minimalismus und Eleganz wider: Designerstücke dominieren das cleane und stilvolle Ambiente, das eine perfekte Kulisse für einen gemütlichen Weinabend mit ihren Mädels bietet. Samstags trifft sie sich gerne mit ihren Freundinnen, um gemeinsam gutes Essen und ein Glas Wein zu genießen – ein Ritual, das für sie nach der Trennung umso wichtiger geworden ist. Chloe ist frisch Single, aber das hindert sie nicht daran, ihr Leben in vollen Zügen zu genießen.

Auch bei ihrer Ernährung legt sie Wert auf Qualität. Sie kauft bevorzugt bei Rewe und im Bio-Markt ein, wo sie bewusst auf frische und hochwertige Produkte achtet. Ihr sportlicher Look wird durch Kleidung von Marken wie Lululemon und Nike abgerundet – funktional, aber immer stylisch.

In ihrer Freizeit entspannt sie gerne mit Serienklassikern wie **Desperate Housewives** und **Friends** auf ihrem Streamingdienst, wobei ihr neuestes iPhone natürlich immer griffbereit ist. Chloe ist eine moderne, unabhängige Frau, die weiß, was sie will – ob im Job, in der Freizeit oder im Alltag.



persona

marken



fritz-limo®

H&M HOME



VITAMIN
WELL



REWE

VOGUE



ZEIT
FÜR
BROT

REWE Bio



DIE ZEIT

TIFFANY & CO.



ROLF
BENZ

GLAMOUR

miu miu

stilwerk

KÉRASTASE
PARIS

mitbewerber

DIREKT:
SCHLAFAPPS

- sleep cycle
- shutEye
- sleepTracker



INDIREKT:
ALTERNATIVEN

- netflix # streaming
- amazon # shopping
- etc.

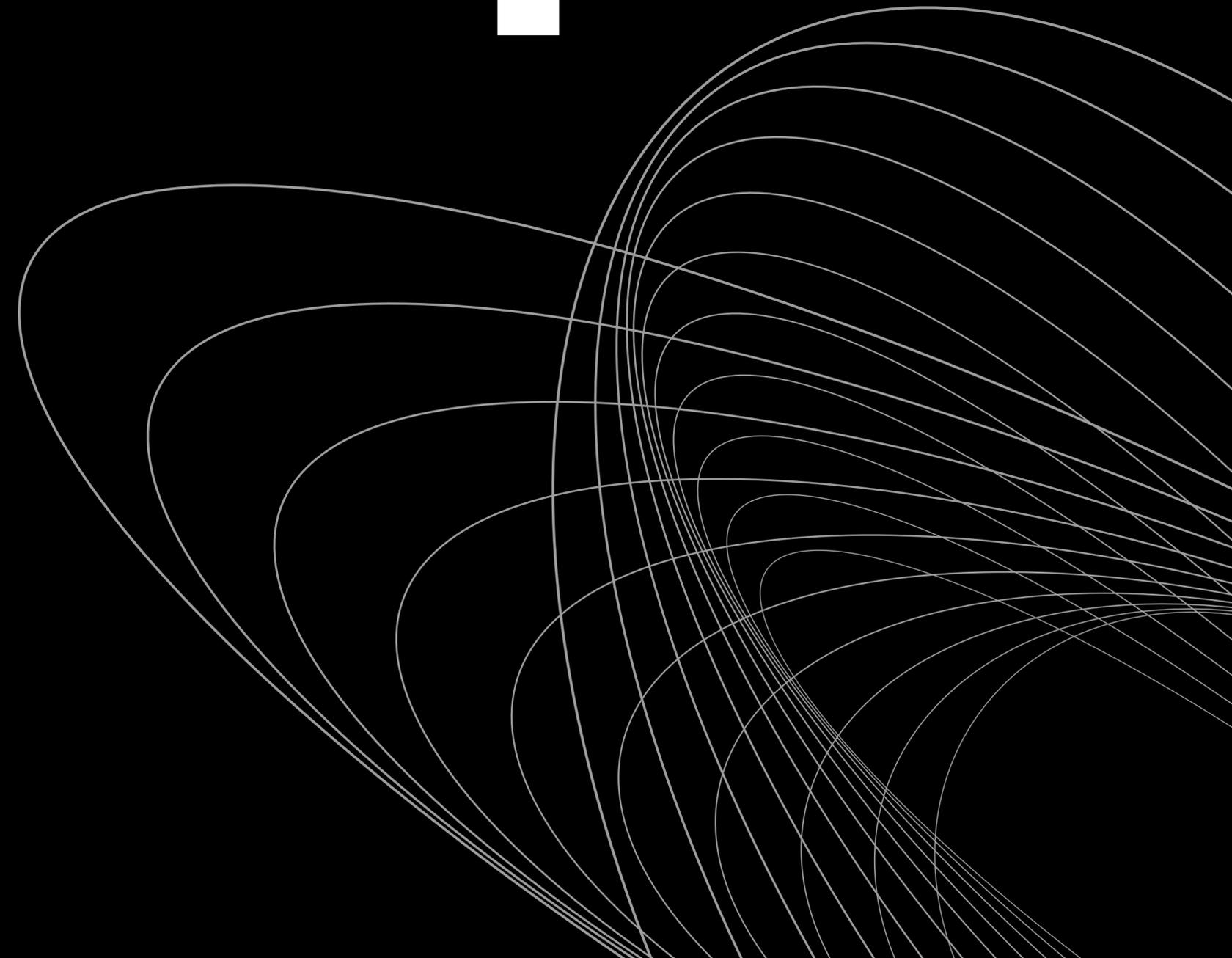
situations metapher

Stell dir vor, du bist ein Wanderer auf einem langen, kurvenreichen Pfad. Tagsüber gehst du Schritt für Schritt voran, erkundest die Welt, meisterst Herausforderungen und findest deinen Weg. Doch sobald die Dämmerung einsetzt, spürst du, wie die Erschöpfung dich einholt. Die Dunkelheit breitet sich aus, und du weißt, dass es Zeit ist, zu rasten.

Genau hier erscheint die Schlaf-App wie ein leuchtender Kompass in der Nacht. Sie ist wie ein Wegweiser, der dir zeigt, wo der sicherste Ort ist, um dich niederzulassen. Sie hilft dir, die Last deines Tages abzulegen, und weist dir den Weg zu einem geschützten Platz, an dem du dich erholen kannst. Mit sanften Klängen und beruhigenden Worten führt sie dich in den Schlaf, wie ein treuer Begleiter, der über dich wacht.

Und während du schläfst, sorgt die App dafür, dass du nicht nur ruhst, sondern neue Energie schöpfst. Sie ist wie der Freund, der dafür sorgt, dass du am nächsten Morgen mit klarem Kopf und gestärktem Herzen weiterwandern kannst – bereit, den nächsten Tag zu erobern.

Mit der Schlaf-App wird jede Nacht zur Oase in deinem Lebenspfad – ein Ort, an dem du dich fallen lassen kannst und weißt, dass du geführt wirst.



reason why?

Die App unterstützt dich dabei deinen Schlaf zu organisieren, damit du Nachts die Erholung von dem Alltagschaos bekommst, die du verdienst.

WAY2SLEEP

get the sleep you deserve

slogan

gewuenschte reaktion

Öffnen des APPSTORES und runterladen der App,
nach betrachten des Plakats.

App tauglich für Appstore
- primär smartphone Nutzung

medien

moi & Jo

team

moodboard



Klar. Erholsam. Unkompliziert. Organisiert.



werte