

# **CREATIVE BRIEF**

Stella Urbanc

# AUSGANGSLAGE

Schlaf ist extrem wichtig für die menschliche physische und psychische Gesundheit. Es werden nicht nur die Ereignisse und Eindrücke des Tages verarbeitet, sondern auch physische Verletzungen und Krankheiten können in diesem körperlichen Ruhezustand besser heilen. Deshalb ist es extrem wichtig einen gesunden Schlafrythmus aufrecht zu erhalten. Wird der Schlaf vernachlässigt, dann kann das Auswirkungen auf die mentale Gesundheit und das Immunsystem haben.



# AUFGABE

Es wird ein Plakat mit einem App-Design erstellt werden, das Menschen helfen wird ihre Schlafgewohnheiten zu verbessern



# ZIEL

Die App wird Menschen dabei helfen einen gesunden Schlafrythmus zu erlangen. Dabei beschäftigt sie sich mit dem Schlafumfeld einer Person und wird zudem das einschlafen und aufstehen erleichtern.

# PERSONA

Samira ist 22 Jahre alt, lebt in Köln und macht eine Ausbildung als Verkäuferin bei Deichmann. Sie ist ein extrovertierter, lockerer Partymensch, hat aber auch sehr gute emphatische Fähigkeiten. Sie lebt in einer kleinen Einzimmerwohnung die mit hellen Ikea Holzmöbeln und Möbeln vom Flohmarkt eingerichtet ist. Die Wohnung ist meist ordentlich aufgeräumt, aber vollgesopft mit Krimskrams und Pflanzen. Sie lebt zusammen mit ihrer Französischen Bulldogge Muffin und fährt einen Fiat 500. Ihren Freund hat sie bei einem Freiwilligen sozialen Jahr in Mexico kennengelernt sie führen momentan eine Fernbeziehung. Sie liebt Tiere, True Crime und Mode. Ihr Interesse an Fashion zeigt sich

an ihren immer sehr überlegten Outfits. Sie kann sich keine teuren Klamotten leisten deshalb versucht sie aus dem was sie hat etwas stylisches zu basteln oft näht sie die Kleider die sie Second Hand findet auch um. Ihr Musikgeschmack ist weit gefächert, von 2000er Rock-Musik bis Techno. Sie spielt jeden Freitag in einem Verein Batmingthon. In ihrer Freizeit näht sie gerne oder Spielt Bass. Sie ernährt sich so gut es geht gesund obwohl sie nicht viel Zeit zum kochen hat. Es gibt kaum einen Abend an dem sie nicht mit ihren Freunden ausgeht egal wo und wann sie ist immer für eine Party zu haben.



PERSONA  
**SAMIRA**





# MARKEN IM UMFELD

Produkte oder Marken, mit denen Samira  
sich typischerweise umgibt



# MARKEN IM UMFELD

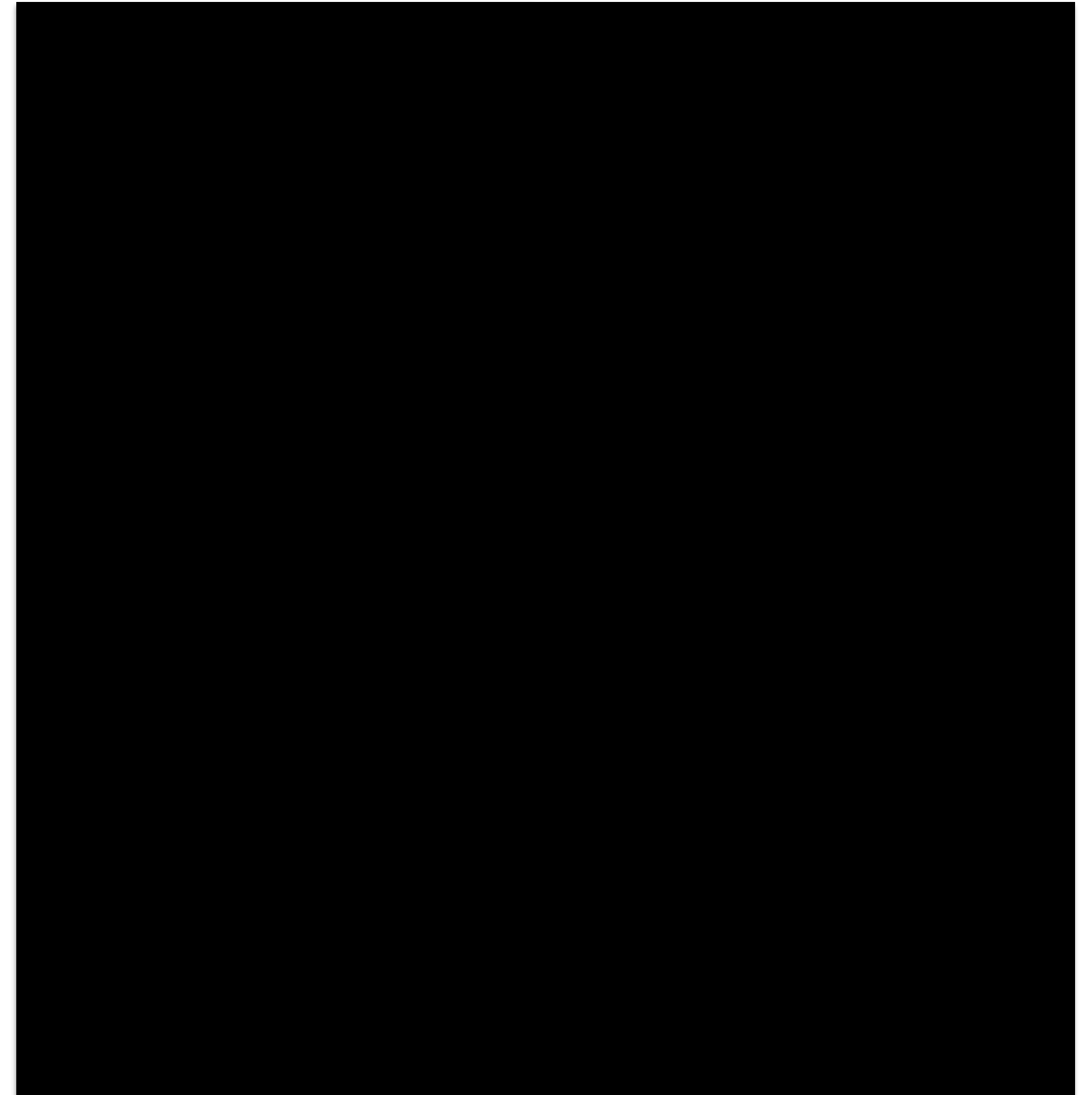




# MARKEN IM UMFELD

Viele Großbuchstaben

Viele Symbole/ Maskotchen





# DIREKTE WETTBEWERBER

Andere Schlaf und/oder Meditationsapps  
wie z.B. Somnio (eine kostenfreie App die  
sogar von Ärzten empfohlen werden kann)



# DIREKTE MITBEWERBER





# INDIREKTE

# WETTBEWERBER

Social Media, Unterhaltung wie Videospiele  
oder Netflix, Sozialer Druck, Prokrastination,  
Angst und Stress



# SITUATIONS- METAPHER

Die GoodNight-App ist wie ein Tagebuch, immer für einen da und immer bereit alle Beschwerden anzuhören. Ein Tagebuch sorgt für eine emotionale Entlastung. Es ist ein Ort für Selbstreflektion und Grundlage für eine gesunde sich wiederholende Aktivität. Es ist vollkommen personalisiert und an die Bedürfnisse des einzelnen angepasst. Es ist ein sicherer Ort an dem wichtige persönliche Erkenntnisse und Fortschritte verewigt werden. Durch das Schreiben in einem Tagebuch lässt man dinge review passieren

und wird daran erinnert was wirklich wichtig ist.



# SLOGAN & KERNBOTSCHAFT

„Save Your Sleep“

Die GoodNight-App wird ein sicherer, individueller Ort für Selbsterkenntnis sein, an dem gute Schlafgewohnheiten gefördert werden.



# 4 ANMUTUNGS- KRITERIEN

individuell, bestärkend, bequem, sicher



# MOODBOARD

Schriftzug metall   Hochzeitsgeschenk   Spruch   Symbol   Gehörschutz   Feuerschale   Konkret   Küche   Bewert...

**DUDEN**  
**individuell**  
Wortart: Adjektiv

**SYNONYM FÜR**  
Individuell

*individuell*

ALLE WOLLEN INDIVIDUELL SEIN, ABER WEHE JEMAND IST ANDERS!

A1 - Adjektiv - Positiv - regelmäßig - steigerungsfähig  
**individuell**  
individuell · individuelle  
am **individuellsten**  
Netzverb (www.verbformen.de) · CC BY-SA 4.0

D Duden  
individuell ▶ Rechtschreibung, Bedeutu...

Gentleman-Blog  
Also ich bin da ganz anders – Wie i...

BachelorPrint  
Individuell - Synonyme | Synon...

www.meng.de  
meng | individuell

Amazon  
Amazon.de: Forma...

Verbformen  
Deklination und Steigerung "indivi...

Flaticon  
Individuell - Kostenlose...

Alamy  
Individuum individualismus i...

Adobe Stock  
3d Männchen Querd...

individuell.com  
individuell.com - Ih...

Flaticon  
Individuell - Kostenlose...

Datenkasper  
Individuell entwickelte BI wird überbew...

individuell.com  
individuell.com - Ih...

Dein

ALLE WOLLEN INDIVIDUELL



# MOODBOARD



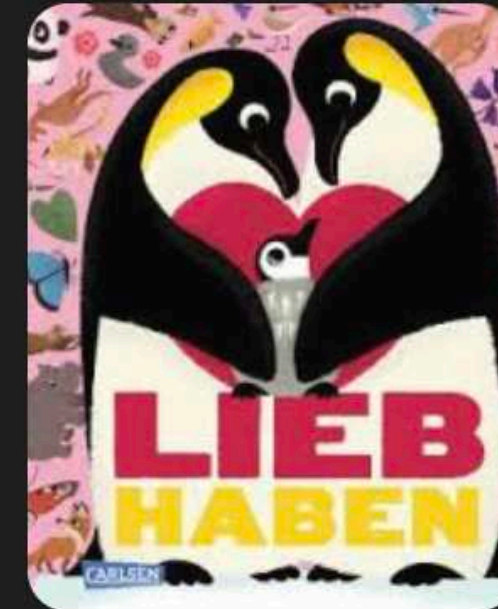
Karrierebibel  
Ermutigungen: So bestärkend wir...



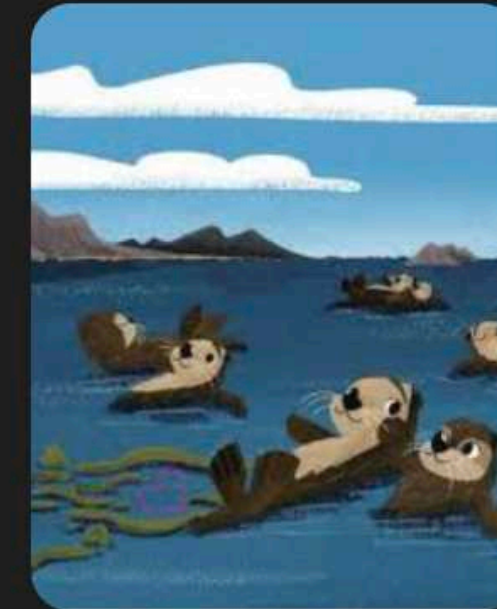
Verbformen  
Partizip "bestärken" - Alle Formen...



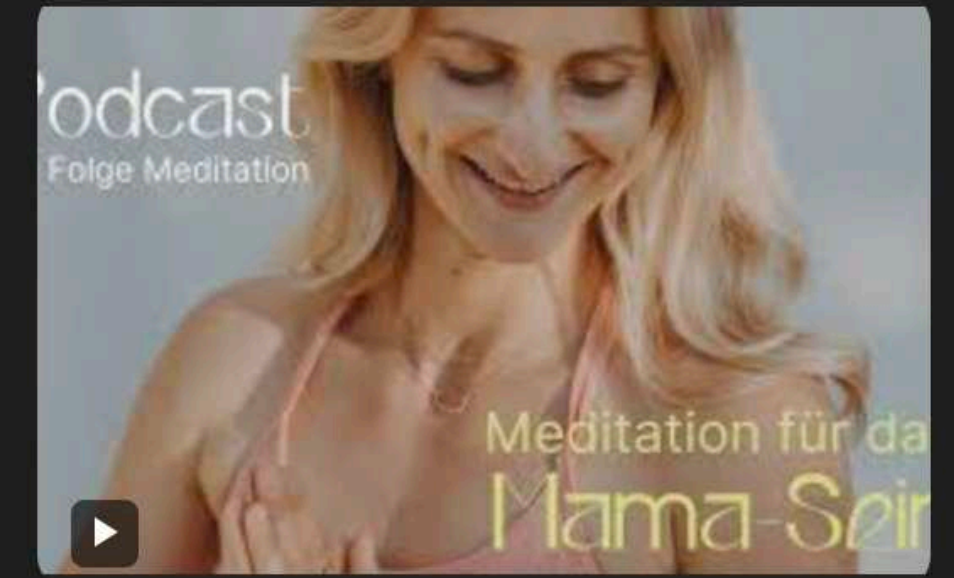
Fastenaktion  
Bestärkend - Fastenaktion



Leseliebe  
Liebhaben | leselie...



Leseliebe  
Liebhaben | leselie...



YouTube  
9 Podcast: Meditation für das Mama-...



Stephanie Linder  
Mitten im Leben ~ bestärkend vernet...



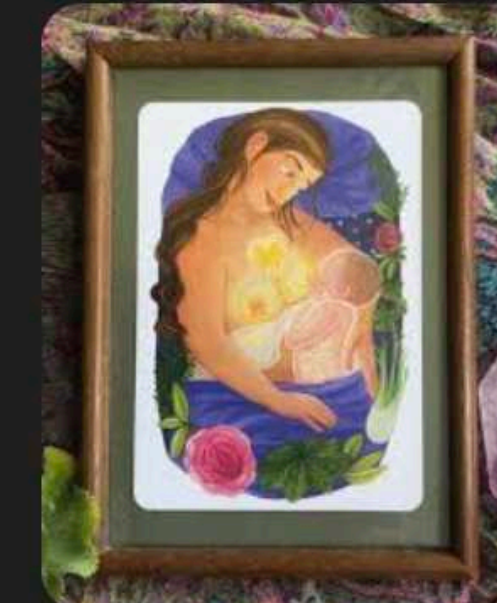
Facebook  
da-sein.de - ALLES WI...



Canva  
Seite 2 - Vorlagen für motivierende Des...



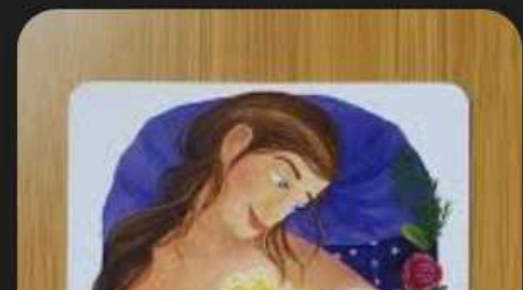
SALTO  
Beglückend, befreiend und bestärkend“...



Etsy  
Kraftkarte zum Still...



Facebook  
Wundercurves - Sei ve...





# MOODBOARD

Alle Bilder Produkte Videos Bücher News Finanzen : Mehr Suchfilter

Gespeichert

- Wohnzimmer
- Sofa
- Fahrradsattel
- Gartenmöbel
- Stuhl
- Outfit
- Esszimmerstühle
- Clipart
- Pumps



Shutterstock  
Bequem: Über 1.394.299 lizenzfrei...

A1 · Adjektiv · Positiv · regelmäßig · steigerungsfähig

**bequem**

bequem · bequemer  
am **bequemsten**

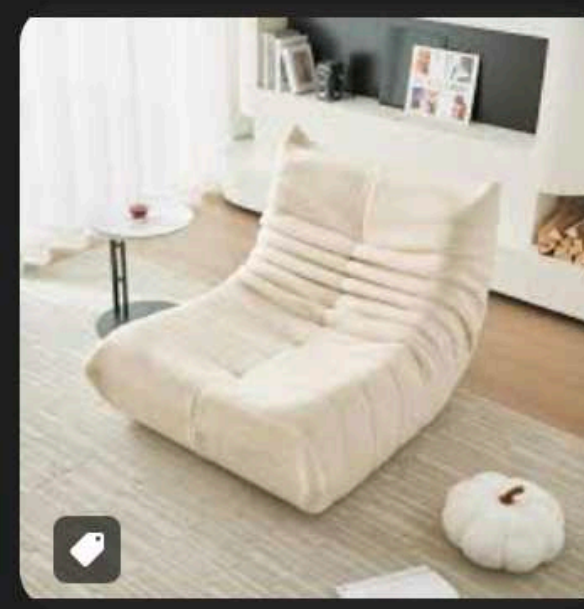
Netzverb (www.verbformen.de) · CC BY-SA 4.0

Lizenzierbar

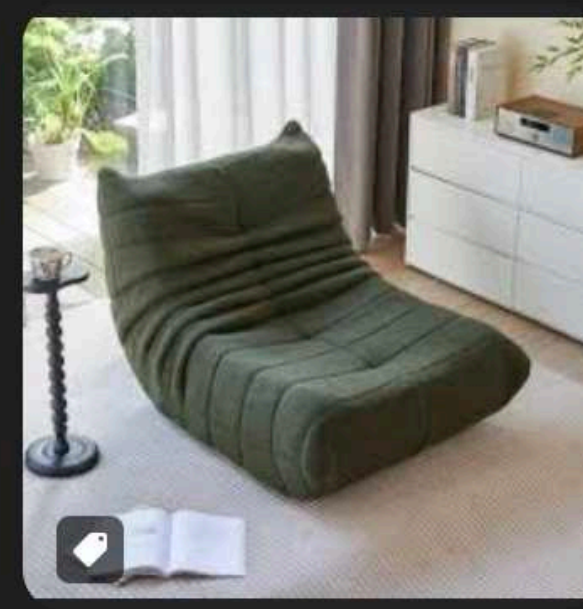
Verbformen  
Deklination und Steigerung "beque...



123RF  
Junge Blonde Kerl Sitzen B...



Amazon · Auf Lager  
okwisch Sitzsack Sofa B...



Amazon · Auf Lager  
okwisch Sitzsack Sofa B...



der deutsche Wortschatz  
bequem - deutscherwortschatz.de



Spotify  
Bequem | Spotify



Shutterstock  
5.854.466 Bequem lizenzfreie Bilder, St...



Deezer  
Musik von Bequem: Alben, ...



Adobe Stock  
ausruhen schlafen wo...








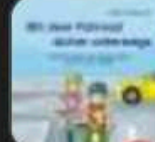



Schoenescheisse.de  
bequem Archive - www.Schöne...



sitz·art  
Variier Extrem™ – Extrem beque...



# MOODBOARD

-  Symbol
-  Spruch
-  Restaurant
-  Zuhause
-  Kondom
-  Fahrrad
-  Passwort
-  Hausmeister krause
-  Möglich unmöglich >



Flaticon  
Sicher - Kostenlose sich...



Amazon · Auf Lager  
Sicher! B2: Deutsc...



Duden  
sicher > Rechtschreibung, Bedeutung, Def...



Adobe Stock  
Schriftzug Sicher" Images – Browse ...



Hueber Shop - Hue...  
Hueber | Sicher! B...



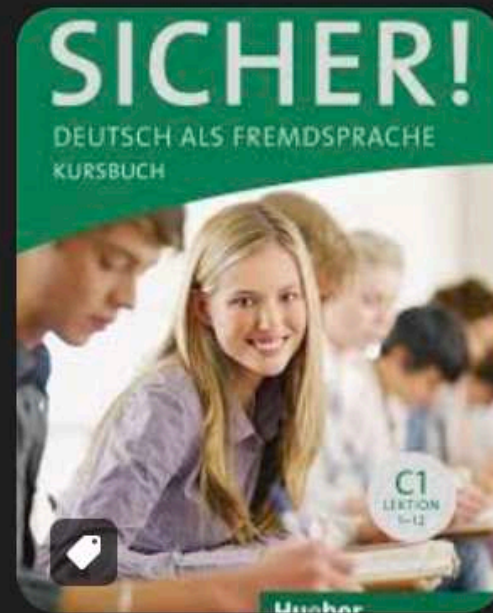
Adobe Stock  
Schriftzug Sicher" Images – Browse ...



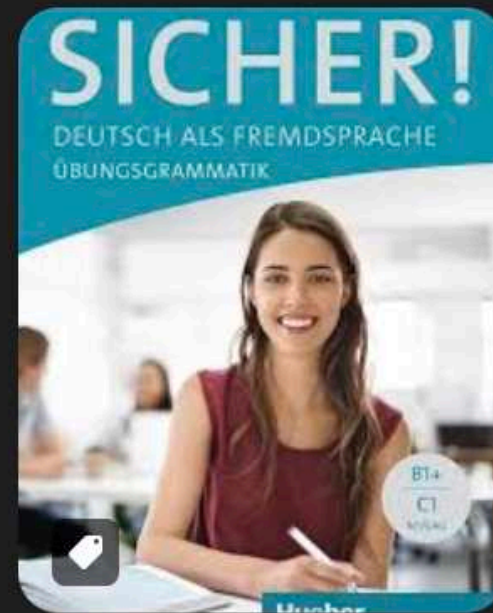
Amazon · Auf Lager  
Sicher! aktuell B2...



Flaticon  
Sicher - Kostenlose sich...



Hueber Shop - Hue...  
Hueber | Sicher! C...



Amazon · Auf Lager  
Sicher! Übungsgra...



Bundesministerium ...  
Digital. Sicher. Sou...



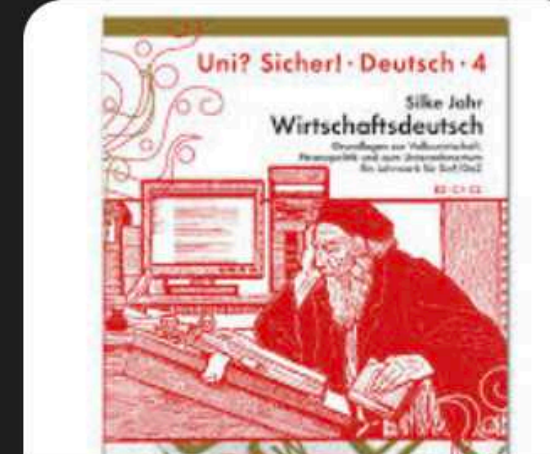
www.zuhause-sicher.de  
Startseite - Netzwerk Zu...



Wendepunkt e.V.  
Vertrauen – aber sicher!...

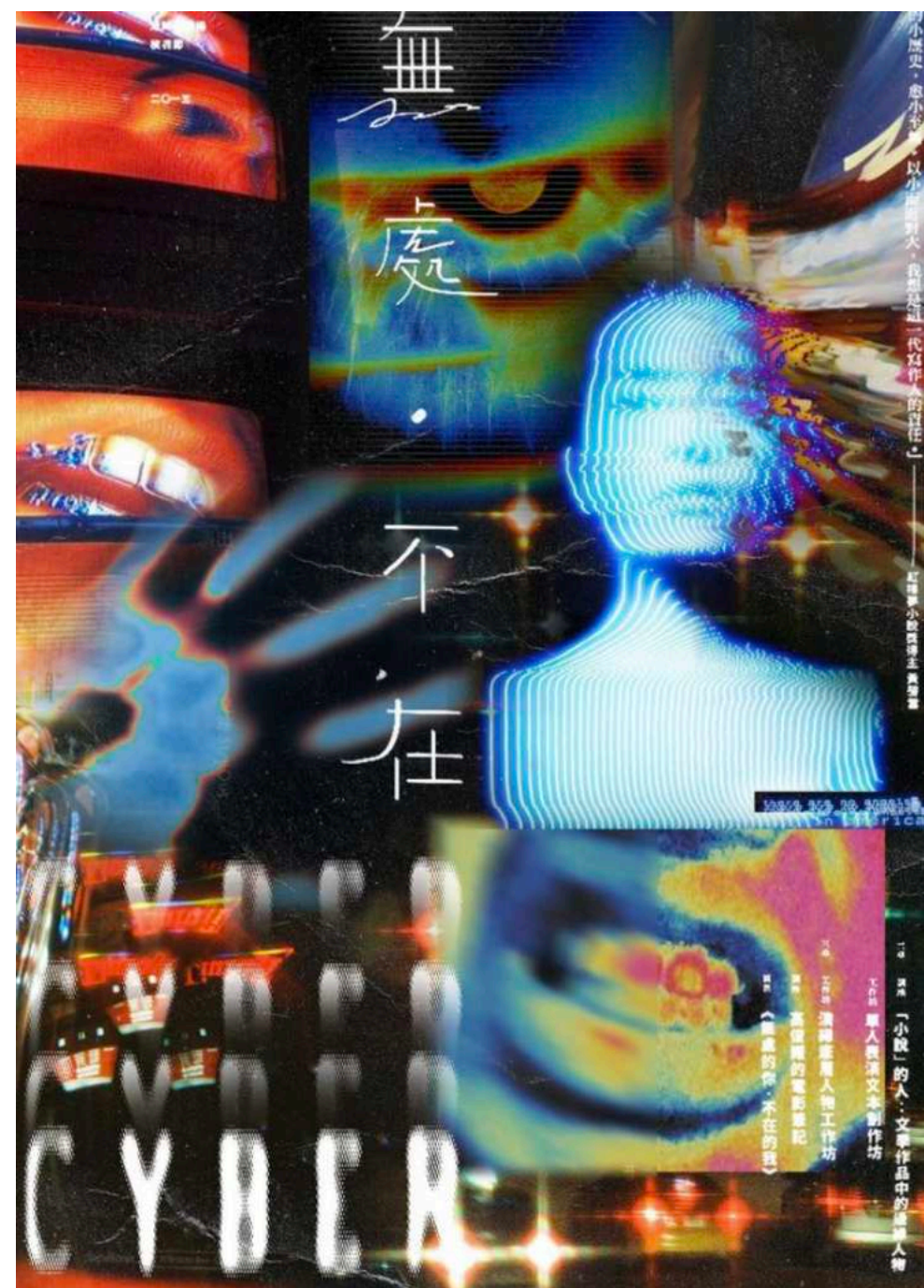
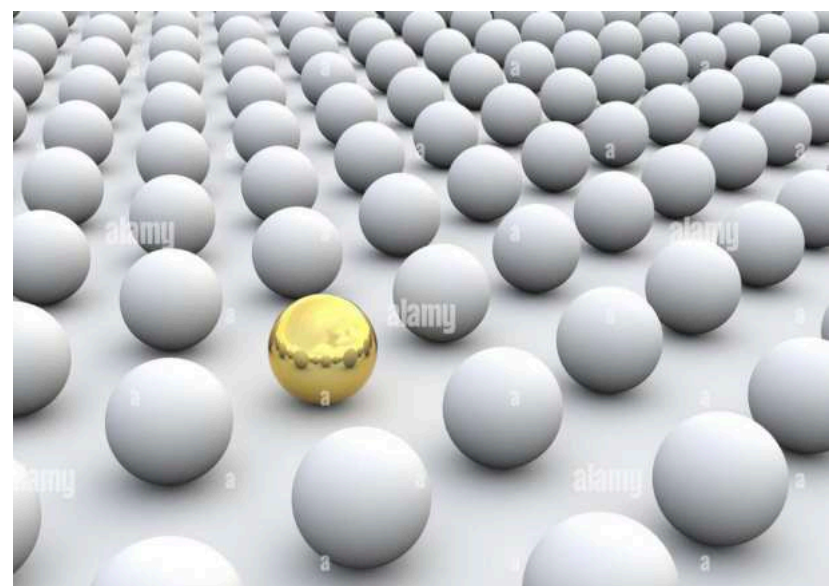


CenterDevice  
Sicherheit - Center...



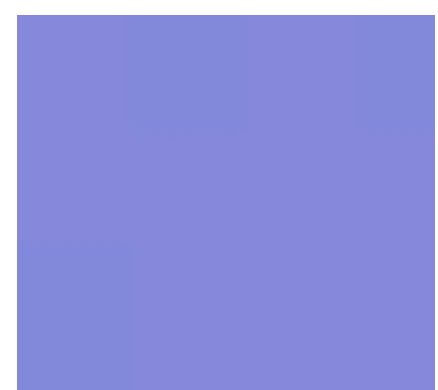
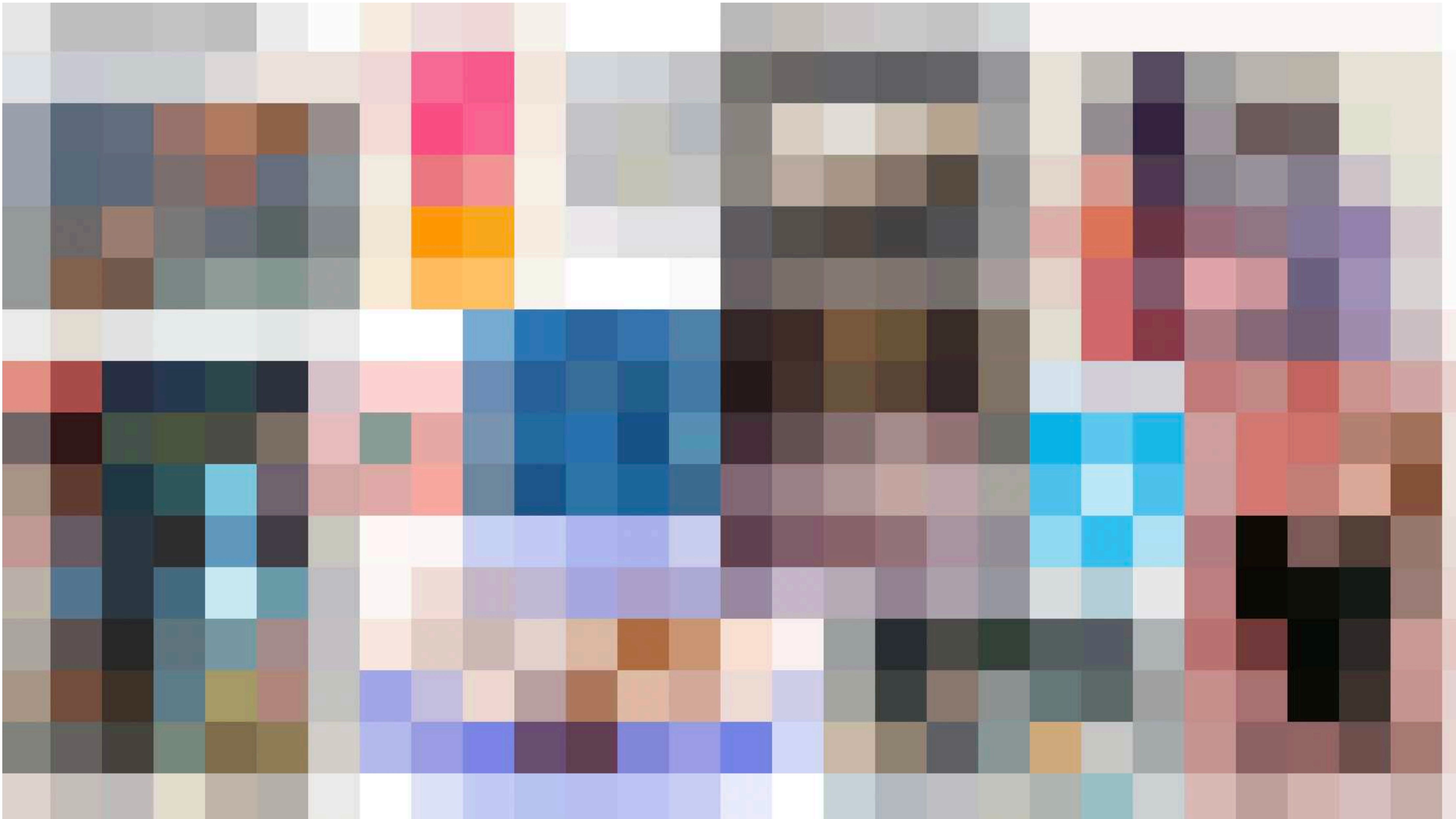


# MOODBOARD



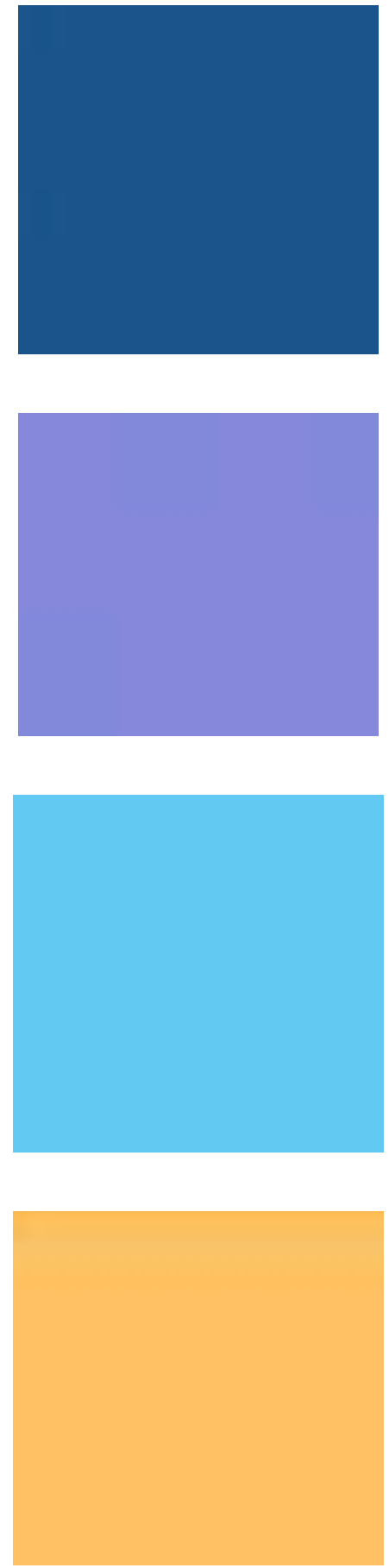
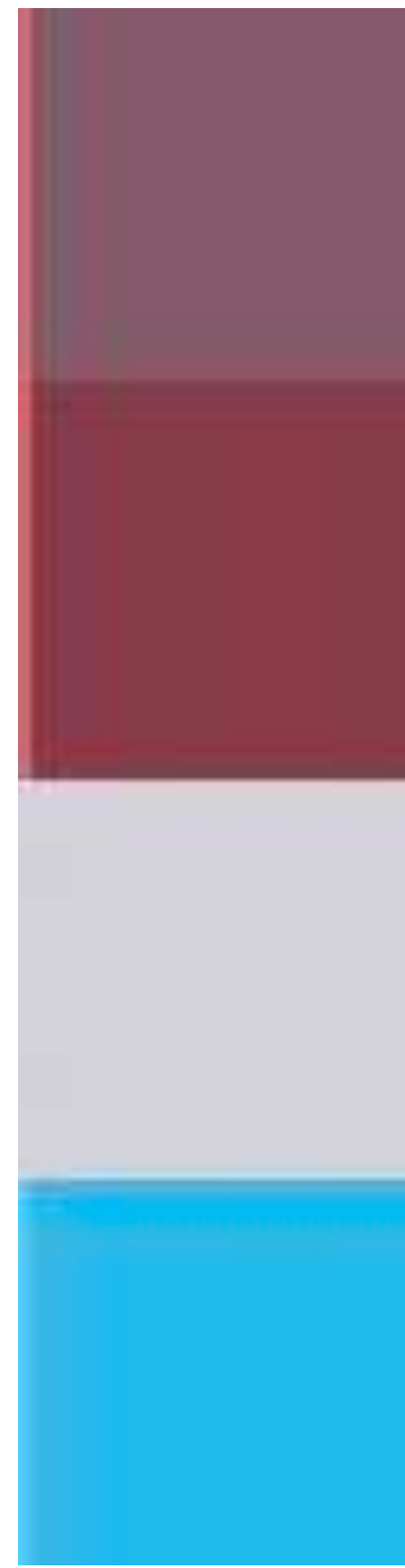
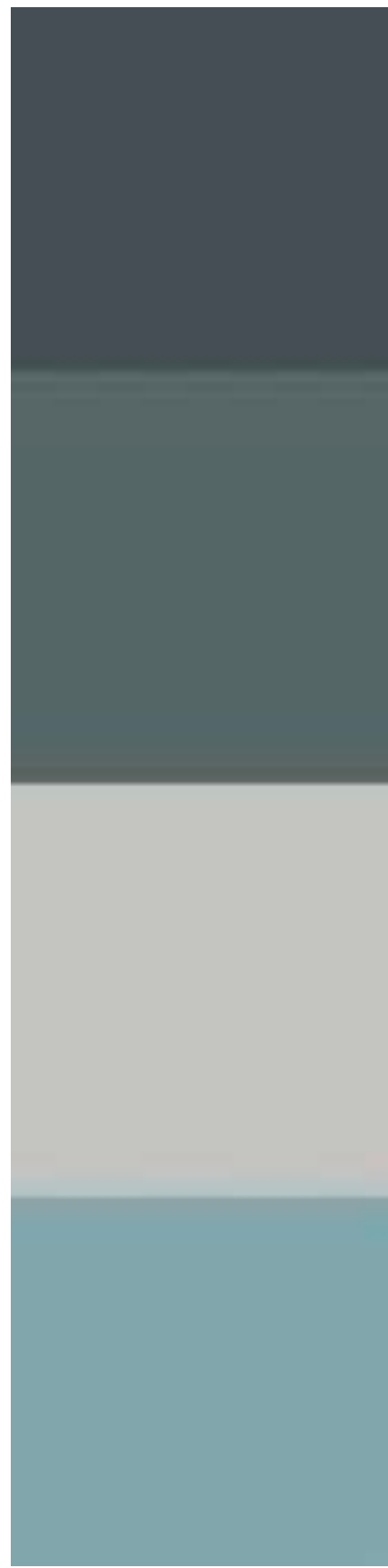
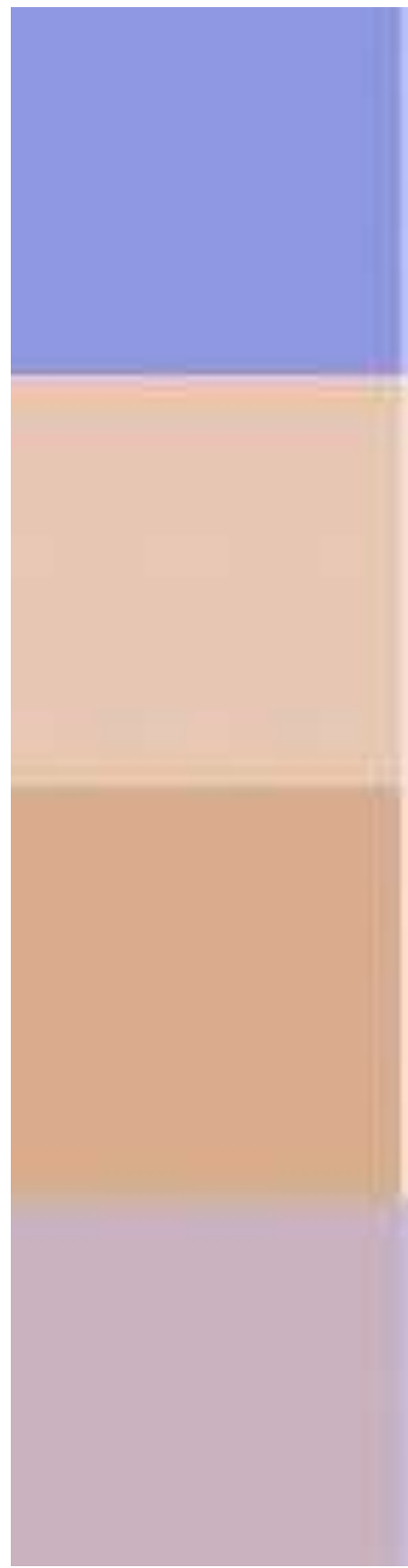


# MOODBOARD



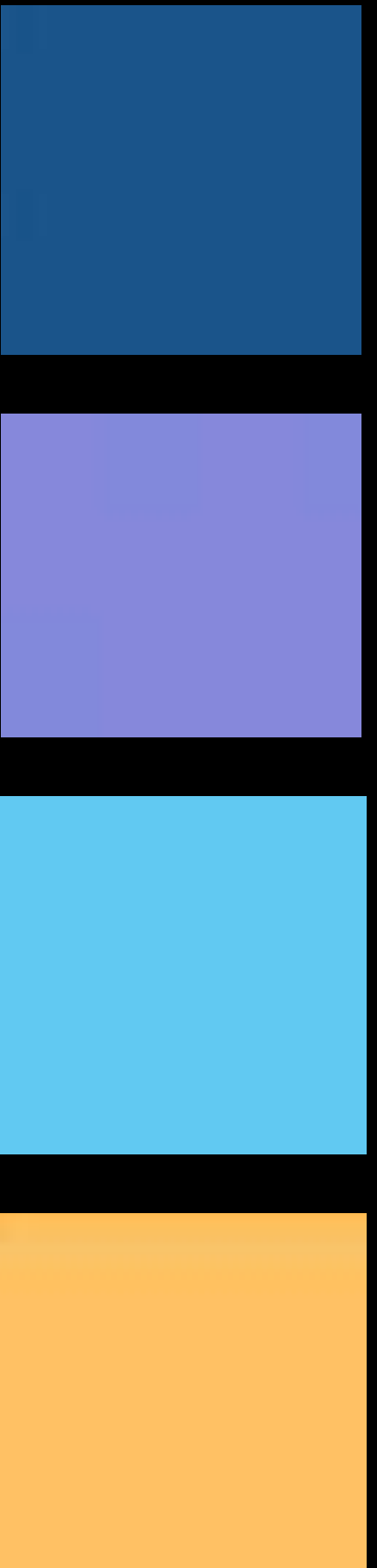
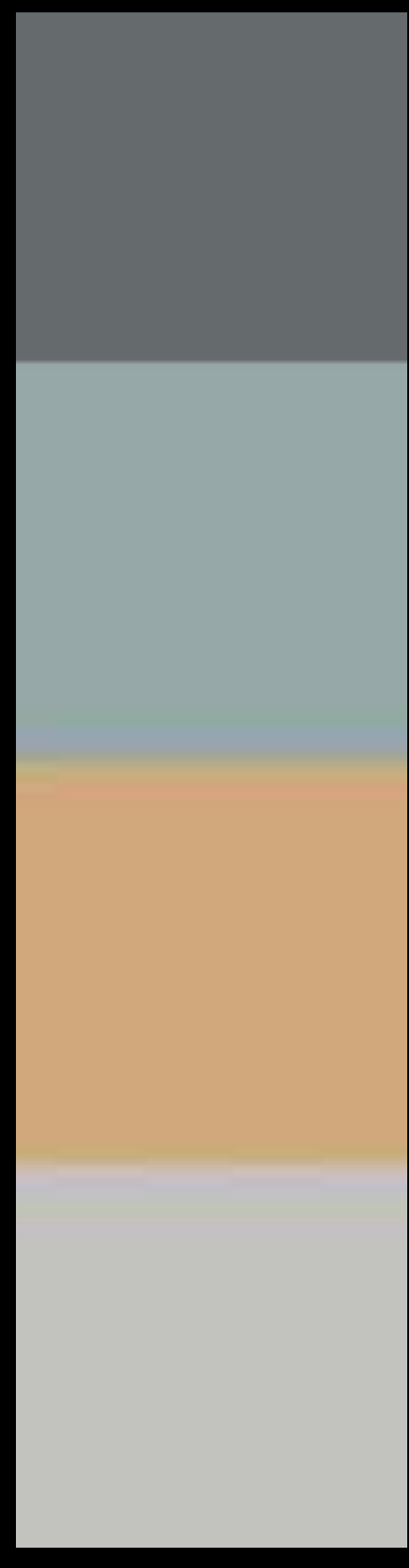
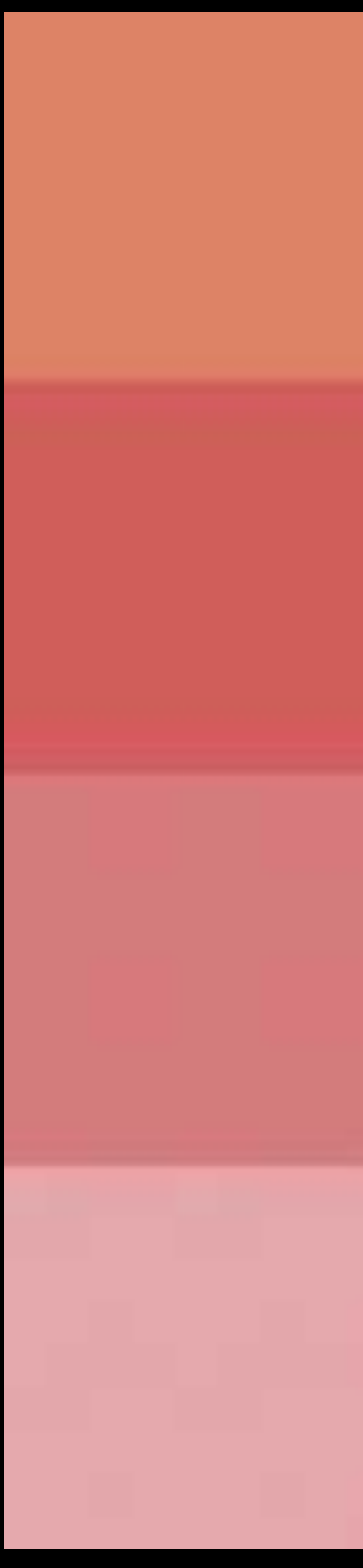
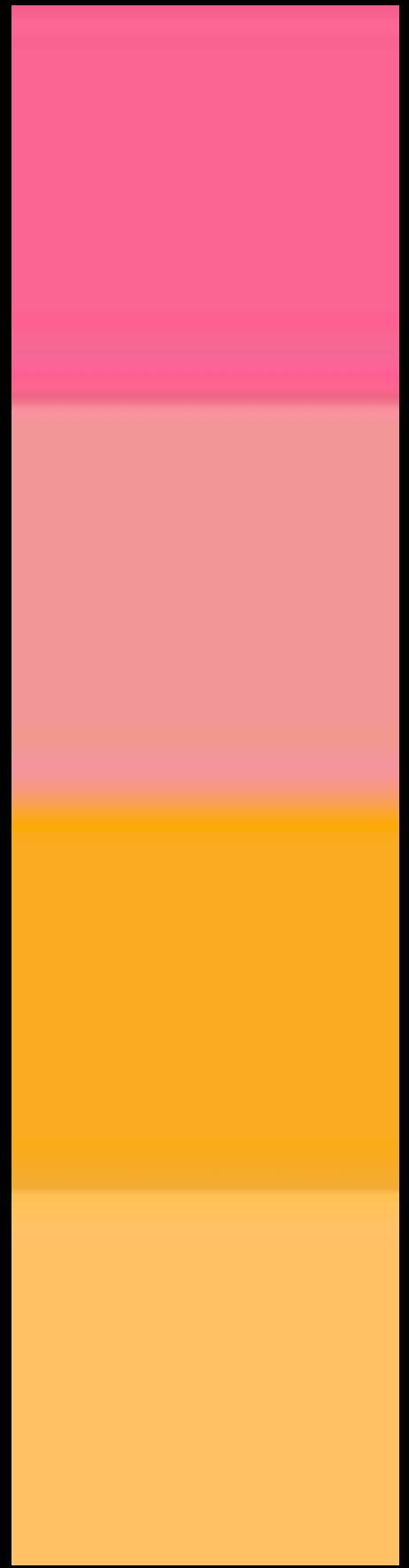


# MOODBOARD





# MOODBOARD





# GEWÜNSCHTE REAKTION

Der Nutzer nutzt die App jede Nacht. Die App erinnert ihn/sie mit einer Pushnachricht daran rechtzeitig ins Bett zu gehen.



# REASON WHY

Damit mehr Menschen einen gesunden Schlaf bekommen



# VORGABEN

Keine



# MEDIEN

Digital auf allen Handys und als Plakat



# ZEITPLAN

Abgabe Ende des Semesters



# TEAM

Stella Urbanc ([s.urbanc@gmx.de](mailto:s.urbanc@gmx.de) oder [stella.urbanc@htwg-konstanz.de](mailto:stella.urbanc@htwg-konstanz.de))