

HERBARIa

A ROOT TO KNOW AND GROW



Traditionelles Wissen über die Heilkräfte von Pflanzen, das über Generationen hinweg weitergegeben wurde, ist in Gefahr, in Vergessenheit zu geraten, ebenso wie in der Küche. Kräuter spielen eine wichtige Rolle in unserem Ökosystem und tragen dazu bei, die Biodiversität und die Gesundheit des Bodens zu unterstützen. Durch das Wissen über Kräuteraanbau und -verwendung wird das Gesundheitsbewusstsein, die Selbstversorgung und die Nachhaltigkeit gefördert. Dies trägt zur Bewahrung des kulturellen Erbes bei und stärkt die Gemeinschaft und Zusammenarbeit durch die Bildung einer Community von Menschen, die sich dafür interessieren.