

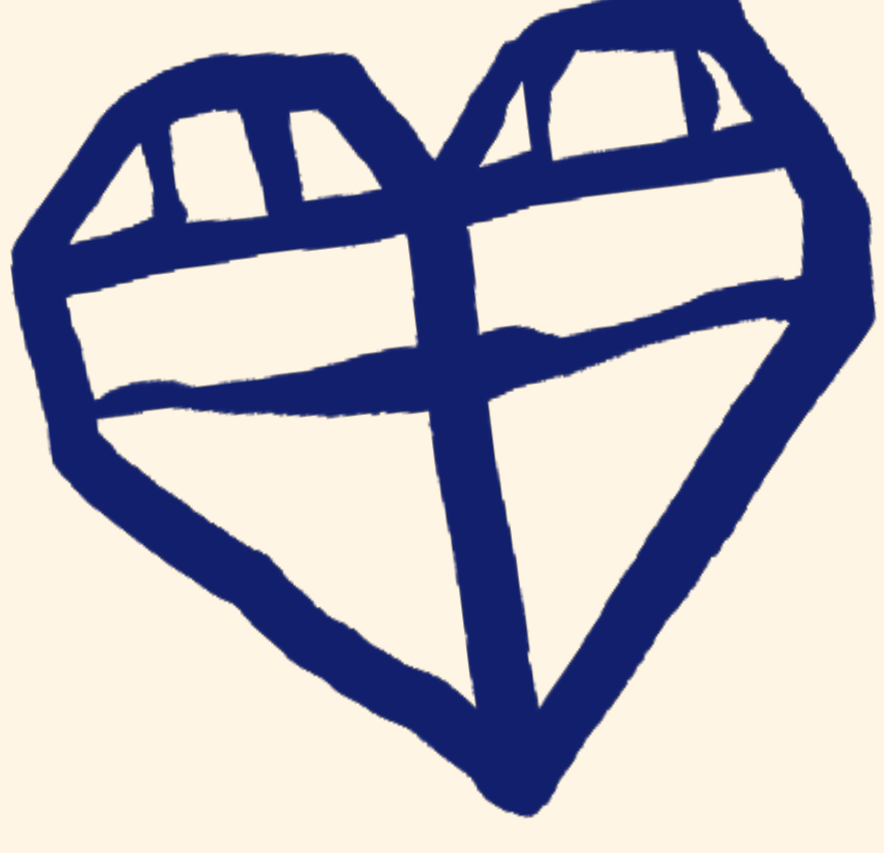
Kalle ich bin Lina.
Ich helfe dir dabei,
dein Handy weniger
zu nutzen.



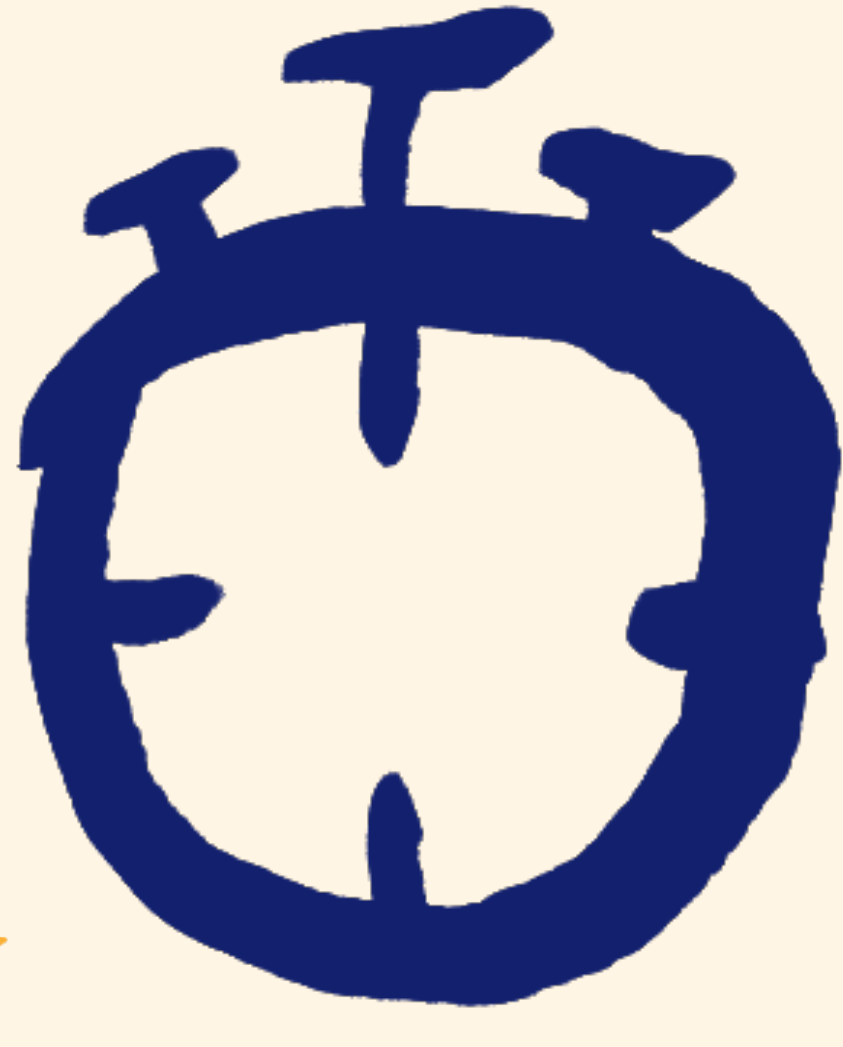
Mehr lesen Leute

Du willst deine Bildschirmzeit reduzieren und
stattdessen zurück zum *Analogen*?
Dann bist du hier genau richtig!

Download 



Ich gebe dir jeden
Tag eine Aufgabe,
die sich rund
ums Thema Lesen
dreht.



Ich messe die Zeit,
die du offline
verbringst und
dokumentiere
deinen Fortschritt.



Du kannst Fotos
von deinen täglichen
Aufgaben posten.

Ich erinnere dich
an deine
täglichen Aufgaben.



Persönlich



Analog



Langfristig

Hallo ich bin Lina.
Ich helfe dir dabei,
dein Handy weniger
zu nutzen.



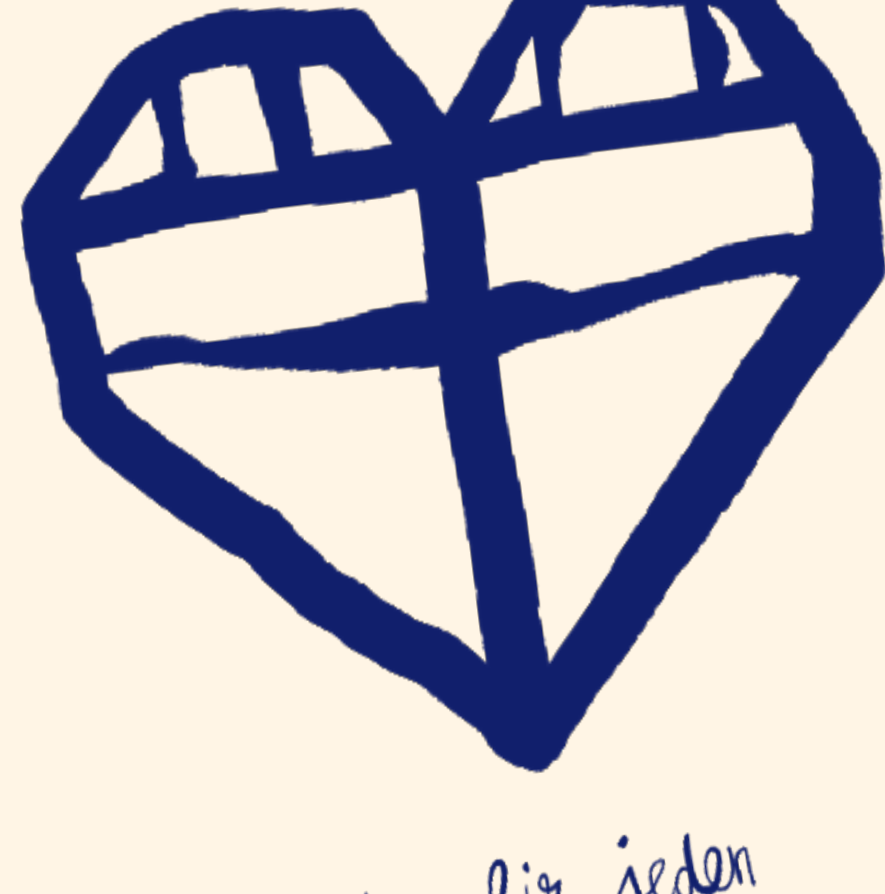
Mehr lesen Leute

Du willst deine Bildschirmzeit reduzieren und
stattdessen zurück zum *Analogen*?
Dann bist du hier genau richtig!

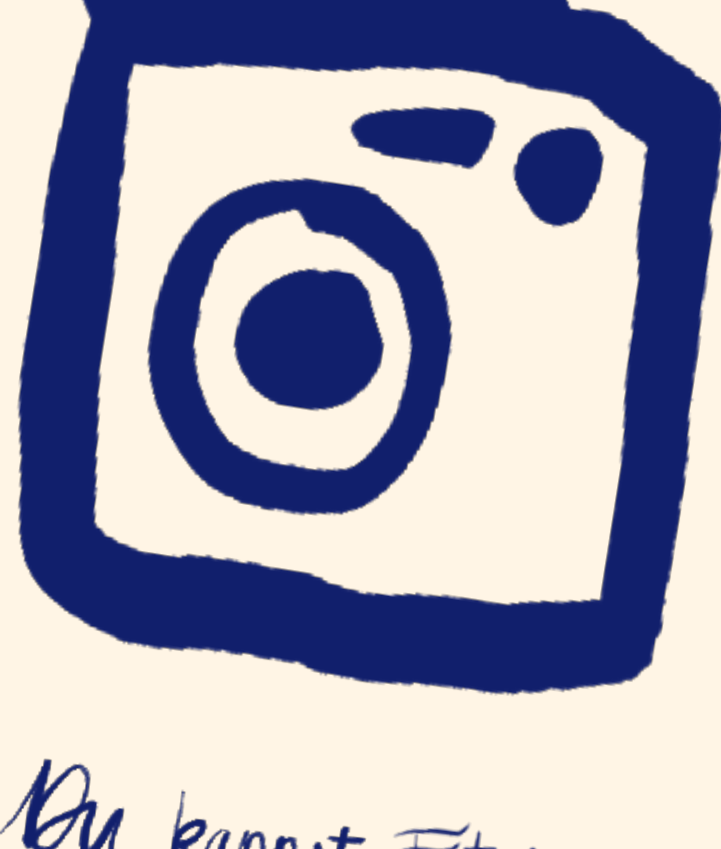
Download 



Ich messe die Zeit,
die du offline
verbringst und
dokumentiere
deinen Fortschritt.



Ich gebe dir jeden
Tag eine Aufgabe,
die sich rund
ums Thema lesen
dreht.



Du kannst Fotos
von deinen täglichen
Aufgaben posten.



Ich erinnere dich
an deine
täglichen Aufgaben.

