

**WOCHENAUFGABEN**

*BEI JULO*



SOPHIA

## **/ Aufgabe 2/ MC Donalds/ Beobachtungen**

- 1)** Kund\*innen bestellen Essen an digitalen Automaten
- 2)** Kund\*innen klicken die Menüs durch um nach Wunsch zu suchen
- 3)** In der oberen Reihe sind die Produkte, die am häufigsten gekauft werden sollen (Highlights,...)
- 4)** Die Bildschirme arbeiten mit viel Weißraum um den Bildern des Essens/ der Menüs ruhigen Raum zu lassen
- 05)** Nachdem das Produkt in den Warenkorb gelegt wurde, werden zusätzliche Empfehlungen vorgeschlagen
- 06)** Wichtige Buttons/ Infos sind gelb eingefärbt.
- 07)** Warenkorb ansehen somit wird der Kauf abgeschlossen
- 08)** Kund\*innen werden aufgefordert für die McDonald's Kinderhilfe Stiftung zu spenden.
- 09)** entweder bargeldlos oder Bar an einer Kasse zahlen
- 10)** Bestellung an einen Tisch gebracht werden soll, oder nicht.

MITTWOCH

**Rausgegangen, es war viel zu kalt, es hatte geregnet und ich hatte nicht die geeignete Kleidung an. KALT-WARM-KALT-WARM-TURBO-KALT)**

**Prokrastiniert und Übermüdet. Lange sich abgelenkt, sich damit beschäftigt nicht gestresst zu sein (hat natürlich nicht geklappt), war belastend.**

Donnerstag

**Laptop überhitzt, starkes Rauschen, Absturz Blender und Neustart.**

**PMS, Übermüdet von Gestern und starke Übelkeit, noch 4 Tage bis zur Periode, jetzt schon starke Schmerzen, unfassbar müde und genervt.**

FREITAG

**Vergesslichkeit, wo genau, habe ich bitte mein Auto hingestellt. Einmal aktiv verloren, von der Laube, zur FH, weiter zum Gericht und jetzt?**

**Surprise:**

**Es steht am Gefängnis.**

**Schon wieder Regen, Müdigkeit& Telefonieren mit zwei Ärzt\*innen, Telefone sind doof.**

## / Aufgabe 4 /

**Für** gestresste, reizüberflutete, vergessliche Menschen mit einer Tendenz zu Gedanken Chaos.

**Ist unsere App** der Lebensretter schlechthin, die App für Planung und Zeitmanagement führt zu einer gesunden Work Life Balance. Eine Art Kalender, der sich durch die Technologie der KI perfekt in dein Leben intrigiert und sich an deine Bedürfnisse anpasst.

**Für** Menschen die gerne mit ihrem natürlichen Körper Zyklus in Einklang leben möchten und sich besser kennenlernen und verstehen wollen.

**Ist unsere App** der Weg hin zur Selbstbestimmtheit, Achtsamkeit und geförderter Gesundheit, die App stellt eine Kombination aus Aufklärungsportal, Menstruations Tracker, Kalender und Persönlichem Planer da. Die eigenen Daten werden hierfür erfasst und maßgeschneidert an dich angepasst.

**Für** Menschen die gerne prokrastinieren und innerlichen Stress erleiden.

**Ist unsere App** die perfekte Entzerrung des Prinzips des Prokrastinierens, mit Entspannungsübungen, Psychologischen Grundfragen und der Motivation hin zur Umsetzung. Hierfür wird individuell auf dich eingegangen, Pläne und Routinen Entwickelt, die den Alltag stetig entlasten.

## „IM EINKLANG MIT DEM ZYKLUS“

### 1. Customer Job(s)

- funktionaler Job:  
Alltag/ Zeit wird geplant und analysiert, wann man Zyklus bedingt am leistungsfähigsten ist,...
- sozialer Job:  
Gesellschaftskritik üben,  
Aufmerksamkeit, Transparenz schaffen,  
Aufklärung
- emotionaler Job:  
Sensibles Annehmen, Zuhören,  
Linderung von Symptomen, Schmerzen,  
Hilfestellung, ernst genommen werden

### 2. Pains

- Zu wenig Sensibilität in der Gesellschaft, deshalb wenig ernst genommen werden
- eigenes Abwerten, Druck Gefühl und Ansprüche die dem Körper nicht gerecht werden
- Belächelt, Äußerungen zu Schmerz Kulisse werden abgetan, belächelt
- Problem nicht immer belastbar zu sein
- Leiden unter PMS Begleitung
- Zu wenig Aufklärung

### 3. Gains

- Erklärtes Verstehen
- Bessere Selbsteinschätzung
- Lösungsvorschläge bei Schmerzen
- Effizienz im Monat
- Informativer Input

### 4. Value Proposition Canvas

- Kalender Integration
- Perioden Tracker
- Forum
- Informations Gewinnung durch Artikel

### 5. Schmerzkiller / Pain Relievers

- Informativ, Gefühlswelt des Angenommen werdens
- Vermeidung zur eigenen Überschätzung
- Sicherheit durch Planung( Absehbar)
- Gesundheits Tracking, allgemein gut

### 6. Nutzenstifter / Gain Creators

- Klare und transparente Kommunikation
- Automatische Erinnerung an bevorstehende Termine
- Flexibilität in der Terminplanung
- Automatische Terminvereinbarung basierend auf dem Kalender des Benutzers

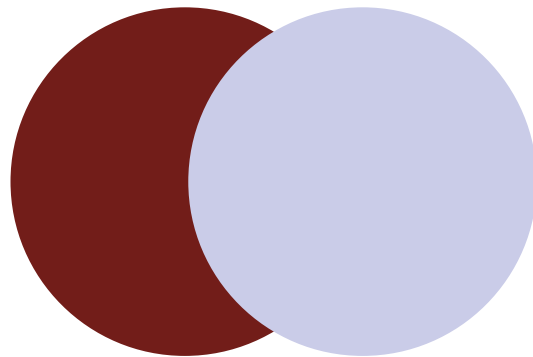
**Epics:** Log in, Kontakt Daten hinterlegen,  
Fragebögen zu Mentalen sowie Physischen  
Gesundheit beantworten,  
Kalender verknüpfen, Profil Einrichten,.....

**Profil Einrichten-Ablauf, grob gegliedert:**

-Name, Alter, Größe, Gewicht, Körperliche Verfassung, Diagnosen,....



Periode Bearbeiten



14

15

16

17

18

19

20

