User Journey

	Phase 1	Phase 2	Phase 3	Phase 4	Phase 5
Tun	du kommst von deinem langweiligen bürojob nach hause	instagram und siehst neue schlechte nachrichten auf der tagesschau seite	du findest keine gute unterhaltung	du schläfst und träumst schlecht	du gehst zur arbeit und hast wieder einen schlechtaen Tag
Denken	du bist frustriert und sehnst dich nach erfolgsrelebnissen	du willst dich ablenken	du bist noch frustrierter und gehst mit schlechter laune schlafen	am morgen fühlst du dich nicht erholt und bist knatschig	du bist frustriert und sehnst dich nach erfolgserlebnissen
Fühlen					